



Langvarig smerte hos børn - epidemiologi

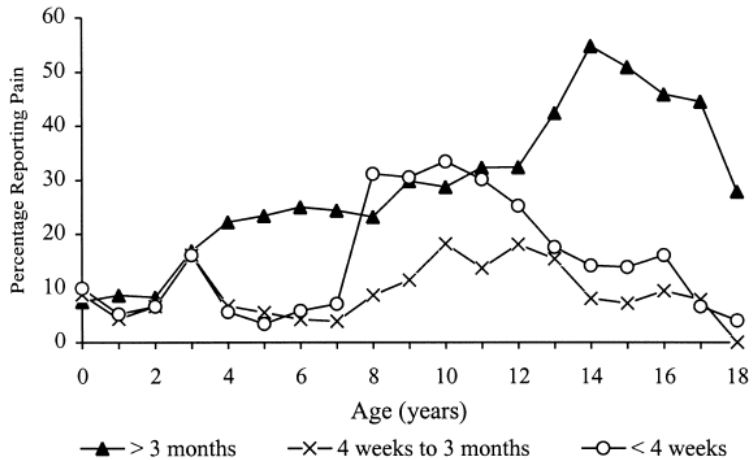
Steen W. Henneberg

Smerter hos børn

- Almindeligt forekommende
 - 54% havde haft smerter indenfor de seneste 3 måneder et survey med 5424 hollandske børn
- Kronisk smerte
 - recidiverende el. kontinuerlig smerte i > 3 måneder optrådte hos ca. 25%, stigende incidens med stigende alder. Piger > drenge. Specielt piger fra 12 – 14 år
- Lokalisation af smerte
 - Smerter i ekstremitet
 - Hovedpine (hovedværk)
 - Mavesmerter

Prevalens af smerte i forskellige aldersgrupper hos piger

(b) Age Specific Prevalence Rates of Pain in Girls

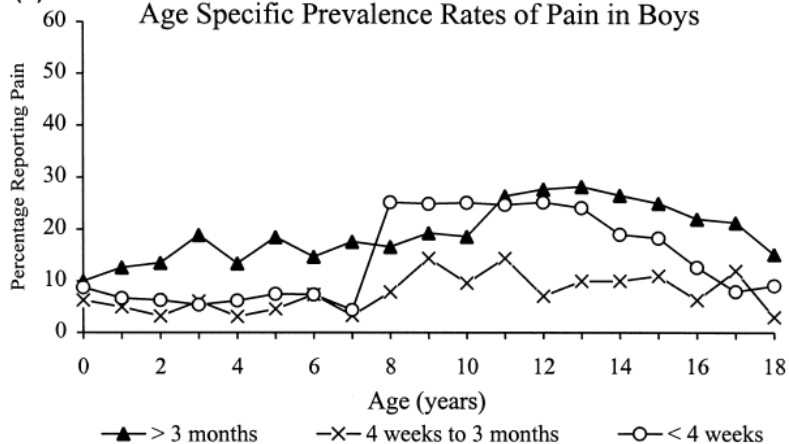


Perquin C et al.: Pain 87, 2000, 51 - 58

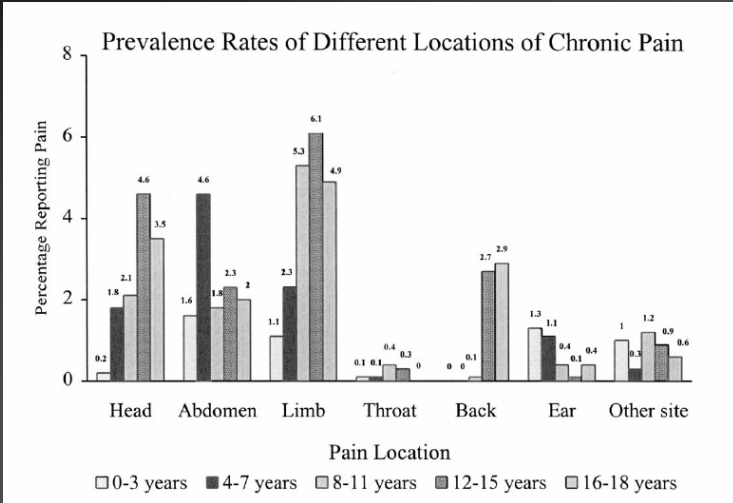
Prevalens af smerte i forskellige aldersgrupper hos drenge

C.W. Perquin et al. / Pain 87 (2000) 51-58

(a) Age Specific Prevalence Rates of Pain in Boys

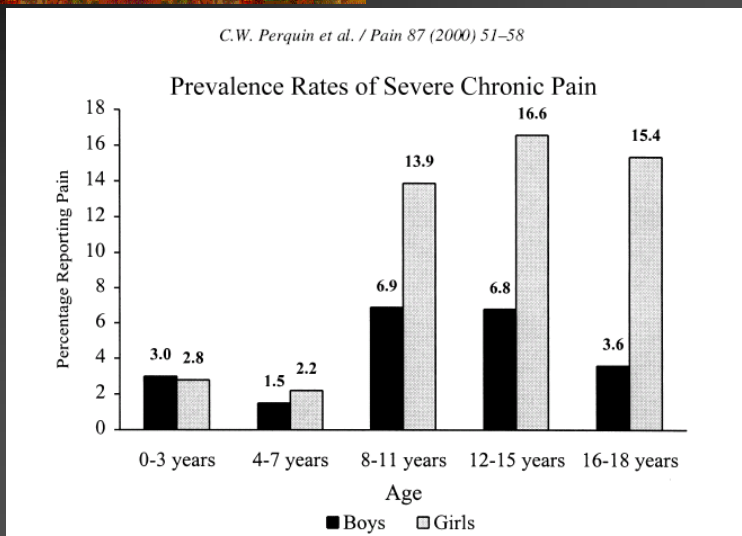


Prevalens af kronisk smerte



Perquin C et al.: Pain 87, 2000, 51 - 58

Prevalens af svær kronisk smerte



Langvarige muskulo-skeletale smerter hos børn

- Definition: Vedvarende smerter i mindst 3 måneder lokaliseret til begge sider af kroppen, over og under midjen og/eller i ryggen.
- Finsk undersøgelse af 11-årige tvillingepar (di- og monozygote)
- Prevalensen af widespread pain (WSP) var 9,9% (voksne 15% data fra DK)
- Ingen kønsforskel
- Genetiske faktorer spiller en underordnet rolle for WSP

Mikkelsen M et al.: Arthritis Rheum. 2001 Feb;44(2):481-5.

Forløbet af langvarig smerte hos børn

- 2 års opfølgning på 987 børn med kronisk smerte
 - Efter 1 år havde 48 % stadig vedvarende smerte
 - Efter 2 år havde 30 % stadig vedvarende smerte
- Konklusion
 - Kronisk benign smerte er almindeligt forekommende hos børn og teenagere

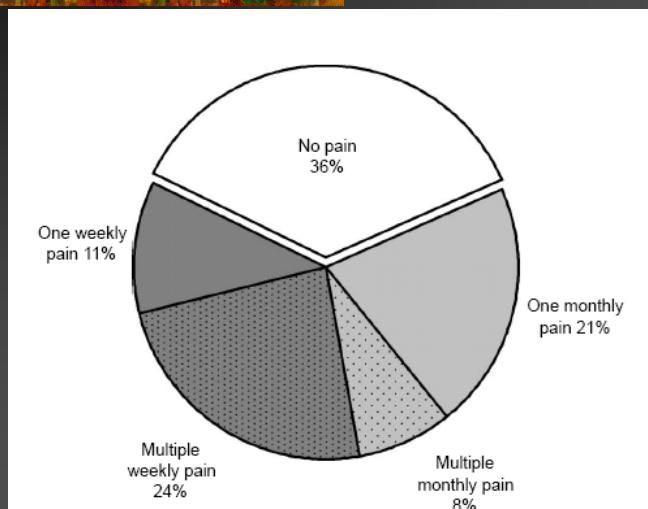
Perquin CW et al.: Eur J Pain. 2003;7(6):551-9.

Forløbet af langvarig muskulo-skeletal smerte hos børn

- 4 års opfølgning på 1756 finske skolebørn
 - Udgangspunkt (gns.alder 10,8 år): 32 % havde smerter
 - Efter 1 år havde 54% af disse stadig smerter
 - Efter 4 år havde 64 % smerter
 - Prediktive faktorer var køn (piger), alder (11+), hypermobilitet, psykosomatiske symptomer

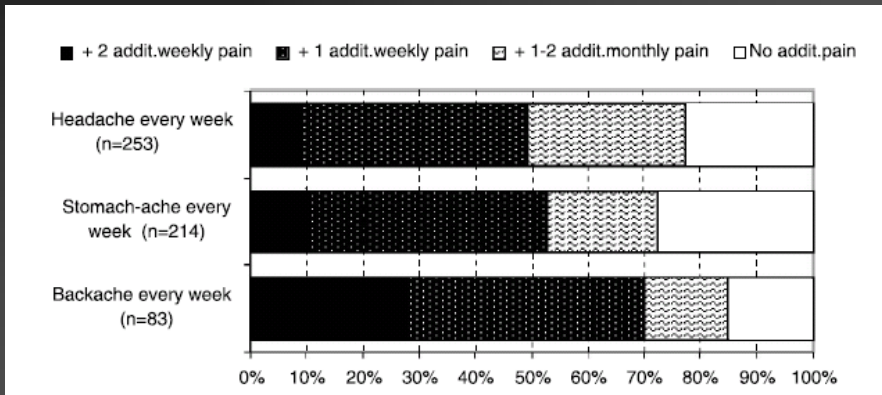
EI-Metwally A et al.: Pain. 2004 Aug;110(3):550-9.

Forekomst af en eller flere recidiverende smertetilstande hos svenske skolebørn



S. Petersen et al. / Pain 121 (2006) 145–150

Forekomst af en eller flere recidiverende smertetilstande hos svenske skolebørn



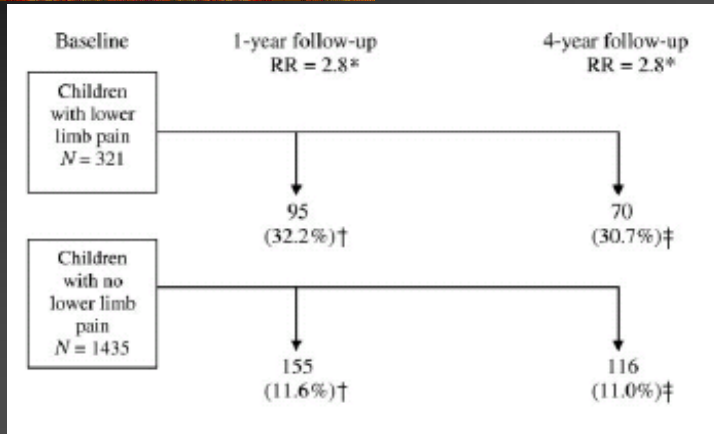
S. Petersen et al. / Pain 121 (2006) 145–150

Smarter i underekstremiteter hos finske skolebørn

- 1756 finske skolebørn
- Smerteforkomst: knæ > ankel-fod > læg
- 19 % havde skolefravær pga. smerte i løbet de seneste 3 måneder
- Alder < 11 år, hovedpine, abdominal smerter, depressive følelser, træthed om dagen og høj sportslig aktivitet forekom oftere hos børn med bensmerter end hos smertefrie børn.
- Høj sportslig aktivitet var associeret med traumatiske smerter medens psykosomatiske symptomer ofte forekom hos børn med ikke-traumatiske smerter.
- Konklusion: traumatiske og ikke-traumatiske smerter bør holdes adskilt i smerteundersøgelser

EI-Metwally A et al.: BMC Musculoskelet Disord. 2006 Jan 18;7(1):3

Smerter i underekstremiteter hos finske skolebørn: 1- og 4 – års opfølgning



EI-Metwally A et al.: Pediatrics. 2005 Sep;116(3):673-81.

Langvarig smerte hos børn - konklusioner

- Kronisk benign smerte er almindeligt forekommende hos børn og teenagers
- Prognosen er ikke nødvendigvis god
- Genetiske faktorer spiller en underordnet rolle for WSP
- Traumatiske og ikke-traumatiske smerter bør holdes adskilt i smerteundersøgelser